

Lördag 28 mars 2020



Ikväll är det inte många av oss som kan säga att vi inte hinner eller gör något annat.

**Ikväll är det Earth hour** och vi ombeds växla ner, släcka lampor, stänga av skärmar och möjligtvis tända ett ljus.

Jag skulle vilja föreslå att vi tillsammans läser söndagens evangelietext från [Johannes 3:11-21](#) och att vi sedan stannar kvar i den under timman mellan 20.30 - 21.30. Jag hittade en [guide till bibelmeditation](#) som är framtagen av Ryttargårdskyrkan, Linköping, den tror jag att vi kan använda oss av ikväll.

Timman mellan 20,30 - 21.30 skulle kunna bli ungefär såhär:

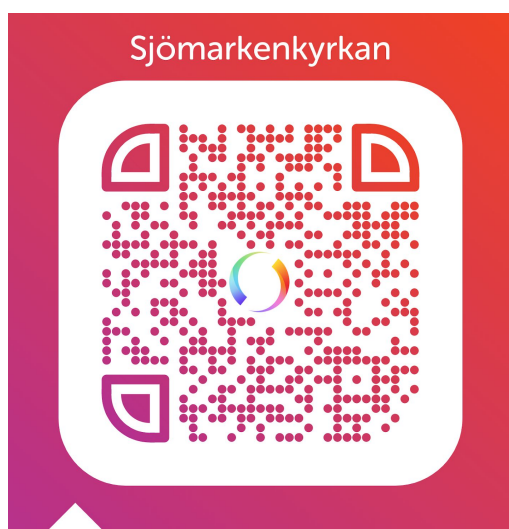
Läs texten två eller tre gånger, stanna sedan upp och bed att den helige ande är med dig i din bibelmeditation. Visualisera berättelsen som om det vore en film. Tänk dig in i miljön, försök att se vilka människor som rör sig där. Ta ett perspektiv, du kanske sitter längst bak i ett rum, eller så står du längst fram i en folksamling. Lev dig in i berättelsen. Föreställ dig sedan att du sitter mitt emot Jesus, ställ dina frågor till honom, berätta vad du ser, berätta vad du känner. Berätta om det gör dig glad, förhoppningsfull, eller om det är något som skaver. Väcker kanske bibeltexten en längtan inom dig. Glöm inte bort att ge Jesus utrymme att svara. Ha ett anteckningsblock vid din sida, skriv ner det du kommer att tänka på.

Kanske blir detta något du vill fortsätta med framöver, använd dig då gärna av materialet. Läs gärna mer i guiden.

**Nu har vi fått nya restriktioner i vårt land.** Skaran som får träffas är mindre. Sjömarkenkyrkan väljer trots detta att genomföra söndagens annonserade andakt med bön och ljusständning mellan kl. 10.30 - 12.30. Vi tror att stunden är viktig och att vi på ett klokt sätt kan förhålla oss till att hålla avstånd till varandra. **Vid 11 tiden blir det en gemensam enklare andakt.** Välkommen.

Använd gärna den **QR kod** som vi skapat för att enkelt kunna Swisha kollekt och gåvor till församlingen. Det är viktigt att offra som tidigare trots att vi inte träffas med samma regelbundenhet som vanligt.

Om du hellre vill knappa in numret, så är det **123 162 69 85** som gäller



Swish. Betala enklare.

Kanske noterade du att jag nu kommit ikapp. Det här veckobrevet är det 13:e och det är vecka 13. Alltid något.

**Vill du prata?** Slå en signal till pastorn på telefon **033- 25 41 96**.

Vi kan prata en stund på telefon eller boka ett enskilt samtal i kyrkan vid tillfälle som passar oss båda. I'll be there for you!

*#pastorannakarin*

Göteborgsvägen 14  
518 40 Sjömarken  
033/25 41 96

Facebook: sjömarkenkyrkan  
Instagram: @sjömarkenkyrkan  
Hemsida: [www.sjömarkenkyrkan.se](http://www.sjömarkenkyrkan.se)  
Mail: [info@sjömarkenkyrkan.se](mailto:info@sjömarkenkyrkan.se)