

Julafton 2020

Nu börjar dagen lugna ner sig, **resterna av omelett, skinka och rödbetssallad** är tillbaka i kylskåpet, men kakor, chokladpraliner och en termos med kaffe står fortfarande kvar på köksön. Familjen har beviljats fria hopp och lek i egen takt resten av dagen och lugnet lade sig snabbt, telefoner plockades fram och favoritprogram på play började rulla igen. Vi har haft en bra dag, med den "lilla familjen" där min bror och mor ingår, men vi har också träffat den lite större familjen som bor i Alingsås via zoom. Några drack glögg, andra kaffe samtidigt som vi spelade Kahoot tillsammans. Så trevligt! Återigen applåderar jag tekniken. Tacksam för att jag har familjen nära mig. Kanske blir det än mer tydligt ett år som detta. Ikväll tittar vi på midnattsgudstjänst från Fristad, där vi själva är med och spelar (skall bli roligt att se hur det blev) och innan dagen är slut har vi med all säkerhet också tittat på sändningen från Sjömarkenkyrkan.



**TACK för julblomman! God Jul önskar pastorn och hennes "lilla" familj.**

**I veckan lyssnade jag på en podd som heter "Lära från lärda"** där pratades det om sinnesrobönen och stress i kris. Det var intressant lyssning och efter programmet var jag tvungen att plocka fram bönen. Den är användbar, den är genomtänkt och klok. I de märkliga tider vi just nu lever i, så kan denna bön absolut vara en resurs. Det finns så mycket vi inte kan göra någonting åt, men det finns också saker som vi kan förändra. Det gäller bara att vara medveten om och förstå skillnaden. Använd dig gärna av bönen!

**Bön: Gud, ge mig sinnesro att acceptera det jag inte kan förändra, mod att förändra det jag kan och förstånd att inse skillnaden. AMEN**

Göteborgsvägen 14  
518 40 Sjömarken  
033/25 41 96

Facebook: sjömarkenkyrkan  
Instagram: @sjömarkenkyrkan  
Hemsida: [www.sjomarkenkyrkan.se](http://www.sjomarkenkyrkan.se)  
Mail: [info@sjomarkenkyrkan.se](mailto:info@sjomarkenkyrkan.se)

**Nyårspromenad den 1 januari 2021 kl. 11.00.** Vi kommer gå en promenad som tar ca 35 - 45 minuter (Stefan och Gun har provgått och tagit tid) När vi skall dricka kaffe har vi kommit fram till Britta och Tomas altan på Höjdvägen, Sjömarken. Tag med kaffekopp och macka eller kaka. Britta och Tomas fixar kaffet. Hoppas att vi ses på förmiddagen den första dagen på det nya året.



**Aftonbön via meet varje onsdag kl. 19.00.**

Vi fortsätter att träffas till bön på onsdagarna. Det här är ett utmärkt sätt att bjuda med vänner och bekanta till bön och lovsång. Anna-Karin inleder med en enkel andakt därefter lyfter vi fram de böneämnen vi har med oss. Maila till, [be@sjomarkenkyrkan.se](mailto:be@sjomarkenkyrkan.se) så får du länken av mig.



**Har du frågor eller vill samtala med pastorn,**

hör av dig på telefon 033/25 41 96 så bestämmer vi något som passar oss båda. Glöm inte att ha koll på församlingens hemsida [www.sjomarkenkyrkan.se](http://www.sjomarkenkyrkan.se)

*#pastorannakarinn*

Göteborgsvägen 14  
518 40 Sjömarken  
033/25 41 96

Facebook: sjomarkenkyrkan  
Instagram: @sjomarkenkyrkan  
Hemsida: [www.sjomarkenkyrkan.se](http://www.sjomarkenkyrkan.se)  
Mail: [info@sjomarkenkyrkan.se](mailto:info@sjomarkenkyrkan.se)